

# hari ini

## Warnai HUT KCK di Makodim Sukabumi Koramil 0622-04/Cikidang Dordar

Aa Ruslan Sutisna - [SUKABUMI.HARIINI.CO.ID](http://SUKABUMI.HARIINI.CO.ID)

Mar 17, 2023 - 09:28



*Warnai HUT KCK di Makodim Sukabumi Koramil 0622-04/Cikidang Dordar*

Sukabumi - Meriahkan Hari Ulang Tahun (HUT) Persit Kartika Chandra Kirana (KCK) ke 77 tahun 2023, Koramil Cikidang Dordar (Donor Darah) di Makodim Sukabumi, Jumat 17 Maret 2023.

Menurut Sertu Mulyadi salah satu anggota Koramil Cikidang mengatakan bahwa Bakti sosial dalam meriahkan HUT KCK ini sangat lah bagus dan manfaat.

“Setiap tetes darah yang kita donorkan akan sangat bermanfaat bagi warga masyarakat yang membutuhkannya,” kata Mulyadi.

Masih kata Mulyadi, donor daraha dalah kegiatan proses pengambilan darah dari

seseorang dengan sukarela untuk disimpan di bank darah.

“Untuk keperluan transfusi darah, dalam dunia kesehatan atau kedokteran,” terangnya.

Selain itu Mulyadi mengatakan bahwa Donor darah adalah memberikan manfaat baik tidak hanya pada diri sendiri, namun juga kepada seluruh orang yang membutuhkan.

Namun begitu, Mulyadi mengatakan bahwa tidak semua bisa melakukan donor darah tersebut.

“Syarat-syarat calon donor harus berusia 17-60 tahun, untuk berat badan minimal 45 kg, serta tekanan darah 100-180 (sistole) dan 60-80 (diastole), menandatangani formulir pendaftaran, dan lulus pengujian kondisi berat badan, hemoglobin, golongan darah, dan pemeriksaan oleh dokter,” ucapnya.

Ada beberapa manfaat melakukan donor darah adalah diantaranya; Dapat mendeteksi penyakit serius. Menurunkan risiko terkena penyakit jantung dan pembuluh darah. Membantu menurunkan berat badan, demikian Mulyadi menyampaikannya.